

УТВЕРЖДАЮ

ИП А.Н. Киреева

А.Н. Киреева

2021 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Маганская СОШ»

С.В. Симоном

2021 г.



**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«МАГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, БЕРЕЗОВСКИЙ РАЙОН, С. МАГАНСК, ПЕР. ПАРТИЗАНСКИЙ, 2)**

с. Маганск

2021 г.



Циклическое меню

1 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
53	Суп молочный с мак.изделиями	200	200
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Фрукт	100	100
30	Чай с сахаром с лимоном	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
27	Икра кабач. пром. Производства	60	100
33	Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	250/5
23	Котлеты или биточки рыбный	90	120
15	Соус сметанный с томатом	25	25
52	Рис отварной с овощами	150	180
35	Напиток из шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	80/40
2 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
18	Омлет натуральный	200	200
2	Кофейный напиток с молоком	200	200
гп	Творожное печенье	38	76
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
59,73	Икра свекольная	60	100
28	Рассольник ленинград со смет	250/5	250/5
12	Тефтели	90	100
16	Мак.изделия отварные с овощами	75/75	90/90
17	Компот из сухофруктов	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40
3 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
51	Рыба тушеная в томате с овощами	100	120
7	Пюре картофельное	180	180
20	Чай с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	100
22	Борщ с капустой и картофелем со смет	250/5	250/5
34	Плов из птицы	160	200
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40

4 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
9	Каша маняя молочная жидкая	200	200
2	Какао с молоком	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Кондитерские изделия	40	65
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
59	Икра морковная	60	100
40	Суп картофельный с мак.изделиями	250	250
48	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	150	200
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40
5 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
19,71	Колбасные изделия	60	60
15	Соус сметанный с томатом	25	25
57	Чай с сахаром	200	200
гп	Творожное печенье	38	38
гп	Хлеб пшеничный/ржаной или батон	20/20	30/30
Обед			
27	Икра кабачковая пром.производства	60	100
5	Суп картофельный гороховый	250	250
29	Гуляш	90	100
11	Мак.изделия отварные	180	180
17	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40
6 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
7	Пюре картофельное	180	180
64	Печень, тушеная в соусе	90	100
2	Коф.напиток с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
4	Овощи натур.свежие (или соленые) помидоры	60	100
10	Свекольник со сметаной	255	255
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	120
41	Рис отварной	150	180
25	Сок	200	200
гп	Хлеб ржаной/пшеничный	30/60	80/40

7 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	200
36	Какао с молоком	200	200
27	Икра кабачковая (пром. Производства)	60	60
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
гп	Кондитерские изделия	40	40
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	100
28	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	250
23	Котлеты или биточки рыбные	90	120
45	Рис припущенный с томатом	150	180
35	Напиток из шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40

8 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
43,26	Каша пшенная (рисовая) молочная жидкая	200	200
36	Какао с молоком	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Творожное печенье	38	76
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
21	Икра баклажанная (пром. Производства)	60	100
28	Рассольник ленинградский со сметаной	255	255
66,61	Жаркое по-домашнему (азу)	200	200
17	Компот из плодов или ягод сушеных (курагии)	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40

9 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
70	Омлет с колбасой или сосисками	200	20
Гп	Кондитерские изделия	40	65
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
2	Кофейный напиток с молоком	200	200
гп	Хлеб пшеничный или батон/ржаной	20/20	30/3,
Обед			
59	Икра морковная	60	100
60	Суп с рыбными консервами	200	250
14	Котлеты рубленые из птицы	90	100
42	Соус сметанный	20	20
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	80/40
17	Компот из смеси сухофруктов	200	200

10 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
72	Плов из отварной говядины	200	100
гп	Кондитерские изделия	90	200
20	Чай с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	30	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	30	30
Обед			
54	Морская капуста	60	100
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	255
58	Котлеты, биточки, шницели	90	100
7	Пюре картофельное	180	180
35	Напиток из шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40

11 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	75	75
32	Макаронник с мясом	150	180
гп	Творожное печенье	38	38
57	Чай с сахаром	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
4	Овощи натур. Свежие (или соленые) огурцы	60	100
22	Борщ с капустой и картофелем со смет.	255	255
39	Рагу из овощей	180	180
19,71	Колбасные изделия	120	120
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40

12 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
46	Каша "дружба"	200	200
36	Какао с молоком	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Печенье Творожное	38	76
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
59	Икра морковная	60	100
55	Суп картофельный с клецками	250	250
73	Бигус	200	250
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40